

— **tratamientos** —

USTEKINUMAB



Sociedad Española de
Reumatología



Fundación Española de
Reumatología

¿QUÉ ES?

Ustekinumab es un anticuerpo monoclonal, esto es, una proteína que reconoce y se une específicamente a dos proteínas del cuerpo llamadas interleucina-12 (IL-12) e interleucina-23 (IL-23). Actúa neutralizando la actividad de IL-12 e IL-23. Se usa para el tratamiento de la artritis psoriásica y la psoriasis en placas moderada-grave que no ha respondido a terapias convencionales.

NO DEBE USARSE SI...

- Es alérgico a ustekinumab o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Tiene alguna infección que su reumatólogo considere importante.

CONSULTE A SU REUMATÓLOGO ANTES DE USARLO SI...

- Ha contraído una infección
- Padece infecciones repetidas o prolongadas.
- Tiene tuberculosis.
- Tiene insuficiencia renal o hepática
- Ha sufrido cualquier tipo de cáncer
- Ha sido vacunado recientemente o va a ser vacunado durante el tratamiento.
- Sigue algún otro tratamiento para la psoriasis, como por ejemplo, si usa otros inmunosupresores o fototerapia con luz ultravioleta (UV).

Vigile la aparición de infecciones y reacciones alérgicas. Ustekinumab puede ocasionar potencialmente efectos adversos graves, incluidas infecciones y reacciones alérgicas. Debe vigilar la aparición de signos de estas enfermedades mientras use este fármaco. Interrumpa el tratamiento y avise a su reumatólogo o busque asistencia médica inmediatamente si nota alguno

de los signos que indican una posible infección o reacción alérgica graves. Estos signos se incluyen en la sección "Posibles efectos adversos".

INFORME A SU REUMATÓLOGO SI...

- Está tomando, ha tomado o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.
- Ha sido vacunado recientemente o va a ser vacunado próximamente. No le deben administrar vacunas con virus vivos mientras use ustekinumab.

EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

Es preferible que evite el uso de ustekinumab durante el embarazo. Se desconoce su efecto en mujeres embarazadas. Si es una mujer en edad fértil, se aconseja que evite quedarse embarazada y debe utilizar un anticonceptivo adecuado mientras use este medicamento.

CONSULTE A SU REUMATÓLOGO SI...

- Está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene la intención de quedarse embarazada.
- Está dando el pecho o tiene previsto dar el pecho. Usted y su médico deben decidir si va a dar el pecho o va a utilizar ustekinumab. No debe hacer las dos cosas.

¿CÓMO USARLO?

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su reumatólogo. Ustekinumab se administra por

medio de una inyección debajo de la piel (es decir, por vía subcutánea). Usted y su reumatólogo deben decidir si ha de ser usted mismo quien se va a inyectar el fármaco. Lo importante es que no intente inyectarse el medicamento hasta que su reumatólogo o enfermero le hayan enseñado cómo hacerlo. La persona que lo cuida también puede ponerle la inyección después de haber recibido la formación oportuna.

Su reumatólogo decidirá cuánto ustekinumab necesita y durante cuánto tiempo. Después de la primera dosis, usted recibirá una inyección a las 4 semanas y posteriormente, una inyección cada 12 semanas.

Es un tratamiento de larga duración. Su reumatólogo controlará periódicamente el estado de su enfermedad para comprobar si el tratamiento es efectivo.

Si recibe más ustekinumab del que debe o la dosis ha sido administrada antes del tiempo indicado por su reumatólogo, informe a su reumatólogo. Así mismo, si olvidó una inyección, hable con su reumatólogo.

No es peligroso dejar de usar este fármaco pero si lo hace, es posible que reaparezcan los síntomas de su enfermedad. Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su reumatólogo.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Igual que el resto de medicamentos, ustekinumab puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Ustekinumab

EFECTOS ADVERSOS GRAVES:

Interrumpa el tratamiento con ustekinumab e informe a su reumatólogo o busque inmediatamente asistencia médica si nota alguno de los siguientes efectos adversos:

- **Posible infección grave.** Los signos pueden incluir fiebre; síntomas gripales; sudores nocturnos; sensación de cansancio, dificultad para respirar o tos persistente; piel caliente, enrojecida y dolorosa a la palpación; erupción cutánea dolorosa con ampollas; ardor al orinar.
- **Reacción alérgica grave.** Los signos pueden incluir dificultad para respirar o tragar; tensión arterial baja, que puede causar mareo o un ligero aturdimiento; hinchazón del rostro, labios o garganta; picor intenso de la piel acompañado de erupción o ampollas.

OTROS EFECTOS ADVERSOS:

La mayoría de los siguientes efectos adversos son leves o moderados. Si en algún caso se convierten en graves, informe a su reumatólogo.

Algunos efectos adversos son **frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas): infecciones dentales, infecciones de vías respiratorias altas, nasofaringitis, mareo, dolor de cabeza, dolor de garganta, diarreas, náuseas, picor, dolor de espalda, dolores musculares y articulares, cansancio y enrojecimiento o dolor en el lugar de la inyección.

Algunos efectos adversos son **poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas): celulitis, herpes zóster, infección vírica de vías respiratorias altas, congestión nasal, reacciones de hipersensibilidad (exantema o urticaria), depre-

sión, parálisis facial, psoriasis pustular, exfoliación de la piel y reacciones en el lugar de la inyección (hinchazón, hemorragia, hematoma o picor).

Algunos efectos adversos son **raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas): reac-

ción alérgica grave con shock (reacción anafiláctica y angioedema) o dermatitis exfoliativa.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su reumatólogo.