

— **tratamientos** —

APREMILAST



Sociedad Española de
Reumatología



Fundación Española de
Reumatología

¿QUÉ ES?

Apremilast es un inhibidor de la fosfodiesterasa-4 y actúa modulando la expresión de moléculas inflamatorias. Se usa para el tratamiento de la artritis psoriásica y la psoriasis en placas moderada-grave que no han respondido a terapias convencionales.

NO DEBE USARSE SI...

- Es alérgico a este medicamento o a cualquiera de los demás componentes del mismo.
- Si está embarazada.

CONSULTE A SU REUMATÓLOGO ANTES DE USARLO SI...

- Tiene insuficiencia renal grave.
- Tiene problemas hereditarios raros de intolerancia a la galactosa, deficiencia de lactasa o malabsorción de glucosa-galactosa.

INFORME A SU REUMATÓLOGO SI...

- Está tomando, ha tomado o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

El uso de apremilast durante el embarazo está contraindicado. Si es una mujer en edad fértil, debe utilizar un anticonceptivo adecuado mientras lo tome.

CONSULTE A SU REUMATÓLOGO SI...

- Está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene la intención de quedarse embarazada.

- Está dando el pecho o tiene previsto dar el pecho. Usted y su médico deben decidir si va a dar el pecho o va a utilizar apremilast. No puede hacer las dos cosas.

¿CÓMO USARLO?

Apremilast se administra por vía oral. El inicio del tratamiento debe ser progresivo hasta llegar a la dosis habitual de 1 comprimido cada 12 horas. Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su reumatólogo. Su reumatólogo decidirá cuánto medicamento necesita y durante cuánto tiempo.

Apremilast es un tratamiento de larga duración. Su reumatólogo controlará periódicamente el estado de su enfermedad para comprobar si el tratamiento es efectivo.

Si recibe más medicamento del que debe o la dosis ha sido administrada antes del tiempo indicado, informe a su reumatólogo. Si olvida una dosis, se debe tomar la siguiente dosis lo antes posible. Si está cerca de la hora de la siguiente dosis, no se debe tomar la dosis olvidada sino que se tomará la siguiente dosis a su hora habitual.

No es peligroso dejar de usar apremilast pero si lo hace, es posible que reaparezcan los síntomas de su enfermedad. Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su reumatólogo.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Igual que el resto de medicamentos, apremilast puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. La mayoría de los siguientes efectos adversos son leves o moderados. Si en algún caso se convierten en graves, informe a su reumatólogo.

Algunos efectos adversos son **muy frecuentes** (pueden afectar más de 1 de cada de 10 personas): Diarrea, náuseas.

Algunos efectos adversos son **frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas): Bronquitis, infección de vía respiratoria superior, nasofaringitis, disminución del apetito, insomnio, dolor de cabeza, migraña, cefalea tensional, tos, vómitos, mala digestión, dolor abdominal, reflujo gastroesofágico, dolor de espalda y cansancio.

Algunos efectos adversos son **poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas): Hipersensibilidad, hemorragia digestiva, erupción cutánea y pérdida de peso.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su reumatólogo.