www.ser.es www.inforeuma.com

tratamientos

GLUCOCORTICOIDES

¿QUÉ SON?

Los glucocorticoides, conocidos popularmente como cortisona, son medicamentos derivados una hormona producida por nuestro organismo en las glándulas suprarrenales, el cortisol. El cortisol regula muchos procesos, algunos de ellos son la inflamación, el sistema inmunitario, los niveles de glucosa en sangre o la respuesta al estrés. Los glucocorticoides sintéticos, es decir los medicamentos, tienen las mismas acciones que el cortisol producido por el organismo. En Reumatología se emplean por su acción antiinflamatoria en muchas enfermedades: artritis reumatoide, artritis crónica juvenil, artritis reactivas, espondilitis anquilosante, polimialgia reumática, lupus eritematoso sistémico, vasculitis, artritis psoriásica, síndrome de Sjögren, dermatomiositis y polimiositis, esclerodermia, enfermedad por depósito de IgG4, enfermedades por depósito de microcristales (condrocalcinosis o la gota), artrosis y en la patología tendinosa.

NO DEBEN USARSE SI...

- Es alérgico a los glucocorticoides o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Tiene úlcera gástrica o duodenal.
- Tiene infecciones bacterianas activas.
- Tiene infecciones por hongos sistémicas.
- Tiene varicela, herpes o tuberculosis activa.
- Tiene psicosis no controlada con tratamiento.

CONSULTE A SU REUMATÓLOGO ANTES DE USARLOS SI...

- Tiene hipertensión arterial mal controlada.
- Tiene diabetes mellitus.
- Tiene glaucoma.
- Tiene osteoporosis.
- Ya está en tratamiento con algún otro glucocorticoide.

INFORME A SU REUMATÓLOGO SI...

- Está tomando, ha tomado o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.
- Si ha presentado alguna complicación al tomar en otras ocasiones glucocorticoides.
- Tiene hipertensión arterial, diabetes, osteoporosis o glaucoma.
- Está embarazada o realiza lactancia materna.

EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

El uso de glucocorticoides durante el embarazo y la lactancia no está recomendado.

CONSULTE A SU REUMATÓLOGO SI...

- Está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene la intención de quedarse embarazada.
- Está dando el pecho o tiene previsto dar el pecho.

¿CÓMO USARLOS?

Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas por su reumatólogo. Él decidirá qué tipo de glucocorticoide, cuánta cantidad necesita y durante cuánto tiempo debe tomarlo. Los glucocorticoides en Reumatología se administran sobre todo por vía oral pero también pueden administrarse por vía intravenosa o mediante una infiltración.

Habitualmente se toman a primera hora de la mañana. Si ha olvidado una dosis, debe tomarla lo antes posible. Si recibe más glucocorticoide del que debe, informe a su reumatólogo. Los glucocorticoides no deben suspenderse de manera brusca, siempre se disminuirá la cantidad que tome de manera progresiva.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su reumatólogo.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Igual que el resto de medicamentos, los glucocorticoides pueden producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. La mayoría de los efectos secundarios son dosis-dependientes, es decir, aparecen a cuando se toman durante más de 1 semana y a una dosis diaria mayor de 7,5 -10 mg. Los efectos secundarios se suele resuelven una vez que se disminuye la dosis o se suspenden.

En tratamientos prolongados puede aparecer obesidad localizada en abdomen y cara (cara de luna llena), aumento del azúcar en sangre, pérdida de calcio de los huesos (osteoporosis), aumento de la presión de la sangre, aparición de vello, acné, supresión de la menstruación, impotencia sexual en varones y retraso del crecimiento en niños.

Otros posibles efectos secundarios son:

- Glaucoma, cataratas.
- Excitación, irritabilidad y aumento del apetito.
- Atrofia y dolores musculares.
- Úlcera gastroduodenal y hemorragia digestiva.
- Las heridas tardan más en cicatrizar y pueden aparecer estrías en la piel.
- Algunas infecciones pueden pasar inadvertidas y se tiene menos resistencia a las mismas.
- Alteraciones sanguíneas: descenso en el número de glóbulos blancos o aumento del número de glóbulos rojos.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su reumatólogo.